

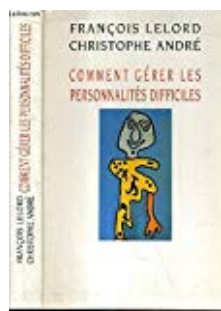
Baume-les-Dames - Recherche André, Christophe (1956-....)

Livre

Titre : A nous la liberté ! : Comment se libérer de nos peurs, de nos préjugés, de nos dépendances...
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : L'iconoclaste
Date édition : 2019
Nbre exemplaires : 1
Support : Livre



Titre : Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants... avec leurs parents
Auteur : Snel, Eline (1954-....)
Editeur : les Arènes
Date édition : 2012
Nbre exemplaires : 1
Support : Livre



Titre : Comment gérer les personnalités difficiles
Auteur : Lelord, François (1953-....)
Editeur : Grand Livre du Mois
Date édition : 1996
Nbre exemplaires : 1
Support : Livre

Livre

Titre : Eloge de la lucidité : se libérer des illusions qui empêchent d'être heureux
Auteur : Kotsou, Ilios
Editeur : R. Laffont
Date édition : 2015
Nbre exemplaires : 1
Support : Livre

Titre : L' estime de soi : s'aimer pour mieux vivre avec les autres
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 1999



Nbre exemplaires : 1
Support : Livre

Livre CD

Titre : Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : Iconoclaste (I')
Date édition : 2011
Nbre exemplaires : 1
Support : Livre CD

Livre

Titre : Trois amis en quête de sagesse : un moine, un philosophe, un psychiatre nous parlent de l'essentiel
Tome : v.12227
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : J'ai Lu
Date édition : 2018
Collections : J'ai lu
Nbre exemplaires : 1
Support : Livre
