



Livre

Auteur(s) : Bourbeau, Lise (1941-...) (Auteur)

Titre(s) : Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même / Lise Bourbeau.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2012.

Résumé : Ce livre démontre que tout ce que nous vivons provient principalement de cinq grandes blessures de bases. Grâce à ce livre et à une description très détaillée (physique, émotionnelle et mentale) de chacun des cinq masques que nous créons pour cacher ces blessures, vous arriverez à identifier la vraie cause (blessure) d'un problème précis dans votre vie.

Sujet(s) : Conscience de soi Réalisation de soi

Indice(s) : 158.1150



Exemplaires

Support	Cote	Section	Situation	Localisation	Date retour
Livre	158.1 BOU	Adulte	Sorti	Salle Alexandre Borrot	11/04/2025