



Livre

**Auteur(s)** : Tolle, Eckhart (1948-...) (Auteur) ;Ollivier, Annie J. (1951-...) (Traducteur)

**Titre(s)** : Le pouvoir du moment présent : guide d'éveil spirituel / Eckhart Tolle ; traduit de l'américain par Annie J. Ollivier.

**Editeur(s)** : Paris : J'ai lu, 2010.

**Collection(s)** : (J'ai lu. Bien-être).

**Résumé** : Le pouvoir du moment présent est probablement l'un des livres les plus importants de notre époque. Son enseignement simple et néanmoins profond a aidé des millions de gens à travers le monde à trouver la paix intérieure et à se sentir plus épanouis dans leur vie. Au coeur de cet enseignement se trouve la transformation de la conscience : en vivant dans l'instant présent, nous transcendons notre ego et accédons à " un état de grâce, de légèreté et de bien-être ". Ce livre a le pouvoir de métamorphoser votre vie par une expérience unique.

**Notes** : Bibliogr. p. 247 Table des matières p. 251-[254].

**Lien(s)** : Traduit de : The power of now.

**Sujet(s)** : Réalisation de soi Vie spirituelle

**Indice(s)** : 158130



## Exemplaires

| Support | Cote    | Section | Situation | Localisation           | Date retour |
|---------|---------|---------|-----------|------------------------|-------------|
| Livre   | 158 TOL | Adulte  | En rayon  | Salle Alexandre Borrot |             |

---