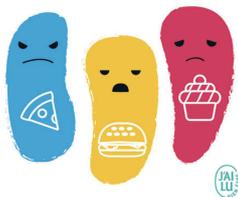


DR ROGER GOULD  
**Dites non  
à l'alimentation  
de consolation**

Apprenez à gérer vos émotions  
pour vous libérer  
de la faim émotionnelle!



Livre

**Auteur(s)** : Gould, Roger (1935-...) (Auteur) ; Rolland, Sabine (1972-...) (Traducteur)

**Titre(s)** : Dites non à l'alimentation de consolation : apprenez à gérer vos émotions pour vous libérer de la faim émotionnelle / Dr Roger Gould ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Sabine Rolland.

**Editeur(s)** : Paris : J'ai lu, 2016.

**Notes** : En appendice, choix de documents. - Glossaire. - Titre d'une autre édition : Gérez vos émotions, perdez du poids !.

**Lien(s)** : Traduit de : Shrink yourself.

**Sujet(s)** : Troubles du comportement alimentaire Comportement compulsif

**Indice(s)** : 613.2



## Exemplaires

Support	Cote	Section	Situation	Localisation	Date retour
Livre	613.2 GOU	Adulte	En rayon	Salle Alexandre Borrot	