



Livre

Auteur(s) : Gasquet, Bernadette de (1946-...) (Auteur)

Titre(s) : Abdominaux : arrêtez le massacre ! : méthode abdologie de Gasquet / Dr Bernadette de Gasquet.

Editeur(s) : [Paris] : Marabout, DL 2009 (impr. en Espagne).

Résumé : On peut faire des abdos tout en préservant son dos, améliorer sa silhouette, sans peiner, en s'amusant et en variant les exercices.

Sujet(s) : Abdomen ** Muscles ** Soins et hygiène
Musculacion

Indice(s) : 613.718 86610



Exemplaires

Support	Cote	Section	Situation	Localisation	Date retour
Livre	613.71 GAS	Adulte	En rayon	Salle Alexandre Borrot	
