

DOMINIQUE LOREAU

L'art de l'essentiel

Jeter l'inutile et le superflu pour faire de l'espace en soi



Livre

Auteur(s) : Loreau, Dominique (Auteur)

Titre(s) : [L']art de l'essentiel [Texte imprimé] : jeter l'inutile et le superflu pour faire de l'espace en soi / Dominique Loreau.

Editeur(s) : Paris : J'ai lu, impr. 2009 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (J'ai lu. Bien-être : développement personnel).

Notes : Bibliogr., 4 p. - Numéro dans la collection principale : 9051.

Sujet(s) : Simplicité (philosophie) Morale pratique
Réalisation de soi

Indice(s) : 178150



Exemplaires

Support	Cote	Section	Situation	Localisation	Date retour
Livre	178 LOR	Adulte	En rayon	Salle Alexandre Borrot	